

# ANELLO DEL LAGO DEL BRUGNETO

**Difficoltà tecnica:** 2 su 5

**Impegno fisico:** 3 su 5

**Lunghezza:** Dalla diga 18 km.  
Da Torriglia 35 km ca.

**Percentuali:** Asfalto 47,8 % ,  
strade di paese 1,1 % ,  
sterrato 51,1 %

(I dati percentuali sono riferiti all'anello solo del lago (18 km), i tratti di asfalto sono quasi tutti su strade con traffico nullo)

**Dislivello positivo:** 500 m (solo anello lago)



L'anello inizia con un primo pezzo asfaltato privo di traffico che ci porta a imboccare un ripido tratto sterrato che percorreremo fino a una zona prativa sopra il paese di Caffarena e il bacino artificiale che raggiungeremo con una discesa, prima spettacolare sulla cresta prativa e infine più ripida e veloce. Si prosegue percorrendo il sentiero che costeggia il lago con continui saliscendi, ponticelli e passaggi a pochi metri dall'acqua, per raggiungere di nuovo la diga, nostro punto di partenza

