

LE CRESTE

Difficoltà tecnica: 3 su 5

Impegno fisico: Vincolato a seconda del tratto che si vuole affrontare

Lunghezza: A seconda della cresta e del punto di partenza

Percentuali: Le creste sono praticamente tutte su sterrato, i tratti di asfalto dipendono da dove si sale per prenderle

Dislivello positivo: A seconda del punto di partenza



Le due creste sono quelle ai lati del Trebbia che dividono morfologicamente la val Trebbia della val d'Aveto e la val Trebbia dalle valli Staffora Borbera e Scrivia. Ripercorrono entrambe le più antiche vie di comunicazione e snodandosi ben oltre i 1000m offrono panorami molto scenografici, i punti di partenza possono essere dal monte Deigo fino al monte Lavagnola, il quale domina Torriglia, e dal monte Penice fino allo stesso Lavagnola, punto di congiunzione della valle, e da lì volendo si può raggiungere il mare attraverso la Via Del Sale. I sentieri sono in gran parte pedalabili e godibili, percorrerli interamente, anche in più tappe, fa rivivere gli epici viaggi del passato.

