

# VETTA MONTE ANTOLA

**Difficoltà tecnica:** 3 su 5

**Impegno fisico:** 2/3/4 su 5

**Lunghezza:** A seconda del punto di partenza

**Percentuali:** Solo il tratto Casa del Romano - Torriglia lo sterrato è il 100 % mentre per altri punti di partenza o facendo degli anelli le percentuali possono variare

**Dislivello positivo:** Se si parte da Casa Del Romano il dislivello è ridotto mentre per altri punti di partenza può anche essere elevato



La vetta del monte Antola (1597 m) è raggiungibile in vari modi la più facile e più caratteristica è il sentiero che parte da Casa del Romano che con 6 km porta alla vetta, il sentiero è tutto pedalabile tranne un ultimo tratto poco prima della meta che obbligherà un centinaio di metri a spinta. Dopo l' arrivo sotto la grande croce bianca le modalità di ritorno sono tra le più svariate, dal ritorno per la stessa al proseguimento della cresta fino a Torriglia oppure alla picchiata su Bavastrelli e sul lago del Brugneto, le modalità di ritorno si possono anche decidere sul momento magari davanti a una birra al rifugio dell'Antola.

