ANELLO DELLE 3 REGIONI

Difficoltà tecnica: 3 su 5
Impegno fisico: 5 su 5
Lunghezza: 35 km
Percentuali: Asfalto 45,7 % , strade di paese 1,7 % , sterrato 51,2 % , spinta 1,4 %
Dislivello positivo: 1500 m

Anello che passando sulle creste tocca le regioni di Liguria, Emilia e Piemonte. Si sale fino al passo della Maddalena con una strada asfaltata ma di larghezza molto ridotta e quasi priva di traffico che attraversa gli ultimi allevamenti di bovini della valle, arrivati in cima, si inizia una traversata sulla costa all'ombra del monte Carmo che con qualche tratto a spinta alternato a tratti molto panoramici ci porta alla località Casa del Romano dove dopo la grande fatica qualche minuto di sosta fa piacere. Ripartiti dalla sosta, si va giù, per strade sterrate con rampe a tratti molto impegnative e single track fino ai pratoni della cavalla, dove con un piccolo allungamento del percorso si può raggiungere la vetta dell'omonimo monte dal quale si può ammirare la valle del Trebbia con tutti i suoi piccoli centri abitati tra cui Rovegno, il nostro punto di partenza, ma non fatevi ingannare, il percorso presenta ancora dei tratti impegnativi e splendidi single track prima di poter arrivare alla meta