

VETTA E ANELLO DEL MONTE CAUCASO

Difficoltà tecnica: 2/3/4 su 5
Impegno fisico: 2/3/4 su 5
Lunghezza: Dell'anello; 22 km, mentre, per raggiungere solo la vetta dipende dal punto di partenza

Percentuali: Asfalto 23,2 % ,
sterrato 76,8 %
(I dati sono riferiti all'anello, per raggiungere solo la vetta possono variare)

Dislivello positivo: 900m



La vetta del monte con il suo rifugio sono raggiungibili da tutti dalla località Barbagelata mentre per rendere un po' più difficile e affascinante il giro si può partire da Torriglia oppure, per fare l'impresa si può percorrere l'anello, che con partenza da Barbagelata offre splendidi panorami sul mare, su Portofino e sul golfo ligure. Fino al rifugio del Caucaso il tracciato è molto facile come fondo e poco impegnativo come sforzo tranne il pezzo finale, ma non fatevi ingannare, passato il rifugio lo scenario cambia, discese molto tecniche e passaggi a tratti esposti ci portano a centinaia di metri sotto la vetta, per poi raggiungere la strada del passo della Scogliana e tornare al punto di partenza

